

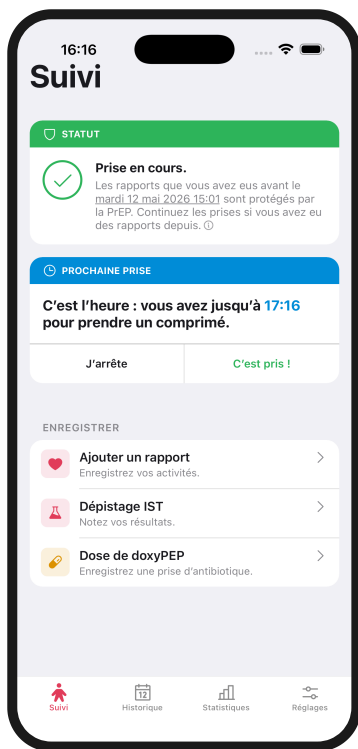
MY PREP V5 · 7^E ANNIVERSAIRE

My PrEP souffle ses sept bougies, ajoute le suivi de doxyPEP et la prise en charge des rapports vaginaux.

L'application française dédiée à la PrEP, utilisée par plus de **50 000 personnes** et recommandée par des médecins, publie sa plus grosse mise à jour depuis sa création. Au programme : une **refonte graphique complète**, l'intégration de **tous les schémas de PrEP** (en continu, à la demande, et selon le pays), et l'arrivée de la **doxyPEP** dans le suivi quotidien. Toujours sans compte, sans cloud et sans publicité.

Lancée en 2019, **My PrEP** s'est imposée comme l'outil de référence des personnes sous PrEP : rappels toutes les 15 minutes, calcul précis de la fenêtre de protection, historique des prises et des rapports, dépistages IST ... le tout stocké uniquement sur l'appareil de l'utilisateur·ice.

Avec la **v5**, l'application franchit un cap : elle n'est plus pensée pour la seule communauté gay et bi qui l'a adoptée historiquement, mais pour **tous les profils** qui peuvent bénéficier de la PrEP, y compris les **femmes cisgenres** et les **hommes trans** à qui les protocoles « en continu » sont recommandés.



« Pour les sept ans de My PrEP, on passe à la v5. Trois très grands changements : un design entièrement revu, la prise en charge du schéma "en continu", et l'arrivée de la doxyPEP. »

9
schémas de PrEP pris en charge

14
pays avec recommandations cliniques intégrées

100%
des données restent sur le téléphone

7
ans d'existence et de mises à jour continues

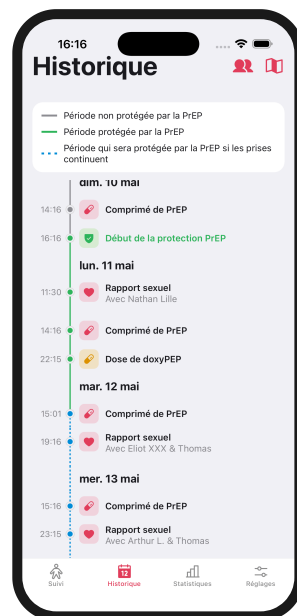
CE QUI CHANGE Trois grands chantiers, un seul objectif : la précision.

- **Vert**
tout va bien, vous êtes protégé-e
- **Bleu**
vous avez une action à effectuer
- **Rouge**
quelque chose ne va pas

1
Une refonte graphique complète, du premier au dernier écran.

Sept ans après la première version, chaque écran a été repris. Tout a été embelli, modernisé, uniformisé : typographie, couleurs, icônes, espacements.

- Un système de couleurs **sémantique** et cohérent sur toute l'application.
- L'écran de prise « plus tôt » a été repensé : il permet d'indiquer **un seul comprimé** au lieu de deux, pour les schémas qui le permettent.
- Un **nouvel écran d'accueil** : statut de protection mis en valeur, prochaine prise immédiatement visible.

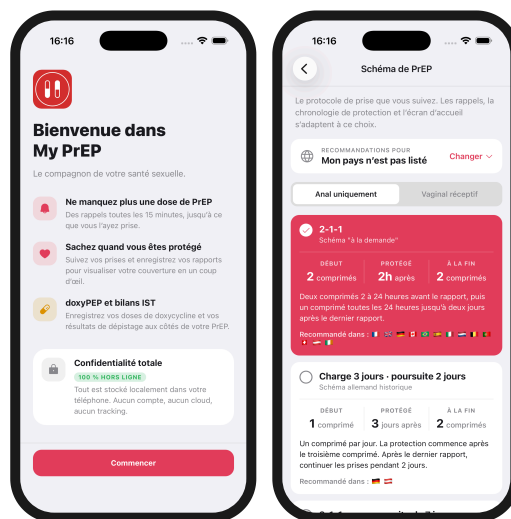


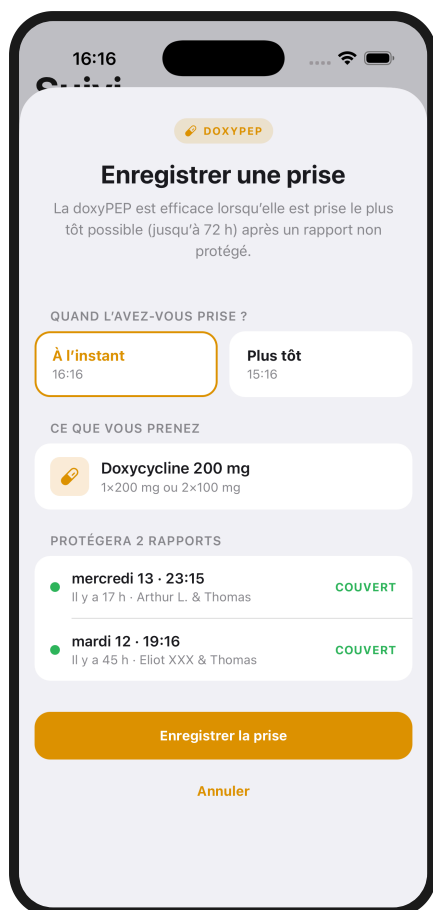
2
La PrEP en continu arrive, avec tous les protocoles cliniques utilisés dans le monde.

Le plus gros chantier de la v5. L'algorithme de protection, cœur historique de My PrEP, a été **entièrement réécrit** pour gérer plusieurs schémas en parallèle. La prise *en continu* (1 comprimé/jour), recommandée aux personnes ayant des **rapports vaginaux réceptifs**, est désormais pleinement prise en charge.

2-1-1	À la demande , rapports anaux (FR, BE, DE, ES, IT, CH, UK...)
7j · 7j	En continu vaginal réceptif : protocole ANRS-MIE (France)
21j · 28j	Protocole CDC / USPSTF : US, CA, BR (voie vaginale)
+ 6	Schémas allemand, néerlandais, portugais, britannique...

14 pays couverts. L'**onboarding** a été recodé pour proposer le schéma adapté à chaque profil.




3

La doxyPEP arrive dans l'app, contre les IST bactériennes.

La doxyPEP (200 mg de doxycycline pris dans les 72 h après un rapport non protégé) réduit fortement le risque de syphilis et de chlamydia. Désormais reconnue par plusieurs autorités sanitaires (CDC, BASHH, GeSIDA, et au cas par cas par la HAS), elle fait son entrée dans My PrEP.

- Enregistrez vos prises **directement depuis l'écran d'accueil**, en deux tapes.
- Pour les abonné-e-s **MY PREP+**, l'app affiche d'un coup d'œil **les rapports déjà couverts** par la prise.
- Garde-fous intégrés : alerte si deux doses sont prises à moins de 24 h, ou si la limite hebdomadaire (≤ 3 doses / 7 j) est dépassée.

“

C'est l'une des mises à jour les plus volumineuses des sept années de My PrEP. On a tout fait pour qu'elle soit aussi utile aux femmes cisgenres et aux personnes trans qu'à la communauté qui a fait grandir l'app depuis 2019.

Basile Bruneau, fondateur de My PrEP

EN CHANTIER

Et la suite : PrEP injectable et suivi des traitements IST.

Deux gros projets en cours, à venir dans les prochaines versions de My PrEP.

PrEP par injection

Intégration du **cabotégravir** (Apretude) et du **lénacapavir** (Yeztugo), alternatives à la PrEP orale : une injection tous les deux mois ou tous les six mois, avec rappels et fenêtres de protection adaptées.

Suivi des traitements IST

Une fois un dépistage positif enregistré, My PrEP **accompagnera le traitement antibiotique** (chlamydia, gonorrhée, syphilis, mycoplasme...) : rappels jusqu'à la fin du traitement, et alerte pour le contrôle post-traitement.

À PROPOS My PrEP, le compagnon de votre santé sexuelle.

Disponible sur iOS et Android, gratuite, sans publicité, My PrEP couvre l'ensemble du parcours d'une personne sous PrEP. Voici, en résumé, tout ce que l'application sait faire, au-delà des trois grandes nouveautés de la v5.

Rappels intelligents

Un rappel toutes les 15 minutes, jusqu'à ce que vous confirmiez avoir pris votre comprimé. Plus jamais d'oubli.

Statut de protection en temps réel

L'algorithme calcule précisément à partir de quand et jusqu'à quand vous êtes protégé-e par la PrEP, en fonction de votre schéma.

Dépistages IST intégrés

Enregistrez vos résultats trimestriels, ajoutez le compte-rendu du laboratoire en PDF ou en photo, le tout stocké localement.

Mode voyage automatique

Changement de fuseau horaire, passage à l'heure d'été : My PrEP s'adapte seule, sans aucune intervention.

Statistiques & historique

Toutes vos prises, vos rapports, vos dépistages, visualisés clairement, sur 4 semaines, 3 mois ou depuis le début.

Export complet de vos données

CSV, Excel ou base SQLite brute : vos données sont à vous, et vous pouvez les récupérer à tout moment.

PRIVACY FIRST

La vie privée au cœur de My PrEP, par construction.

My PrEP est l'application pour la PrEP la plus sécurisée et la plus respectueuse de la vie privée. Tout est conçu pour qu'aucune donnée sensible ne quitte jamais l'appareil de l'utilisateur·ice.

- ✓ Aucune création de compte requise
- ✓ Fonctionne en mode avion
- ✓ Aucun cookie, aucun analytics, aucun tracking
- ✓ Aucune publicité, jamais
- ✓ Données stockées localement, chiffrées
- ✓ Suppression totale en un seul tap

Contact presse

Visuels haute définition (captures iOS et Android dans les quatre langues) en libre accès sur le Drive ci-contre. Pour toute question, demande d'entretien ou démo de l'application : nous répondons sous 24 à 48 heures.

Email contact@myprep.app

Site myprep.app

Visuels drive.google.com/.../myprep-visuels

App Store apps.apple.com/app/my-prep/id1456478617

Play Store play.google.com/.../details?id=fr.ntag.myprep.android

Instagram [@myprepapp](https://www.instagram.com/myprepapp)